

sushi

riz sushi cuit à la vapeur, saumon riche en oméga 3, feuilles de nori, avocat, gingembre mariné
steamed sushi rice, omega-3 rich sashimi salmon, nori, avocado, pickled ginger

ve maki avocat [maki avocado] 346 kcal 7.90	v veggie dragon rolls 376 kcal 6.90
maki saumon [maki salmon] 382 kcal 9.90	spicy saumon dragon rolls [spicy salmon dragon rolls] 7.90
sushi saumon [salmon sushi] 252 kcal 8.90	saumon dragon rolls [salmon dragon rolls] 448 kcal 7.90
super saumon [super salmon light] 420 kcal 10.90	v veggie collection [veggie sushi collection] 202 kcal 10.90
sashimi saumon [salmon sashimi] 205 kcal 7.90	itsu signature [itsu classics] 598 kcal 11.50
sushi & maki festival [sushi festival] 510 kcal 13.90	saumon party [salmon party] 623 kcal 13.90
v california veggie [veggie californial] 6.90	

salades

délicieuses salades fraîchement préparées tous les jours
delicious salads freshly made every day

salade superfood saumon [salmon superfood salad] 426 kcal 12.50	salade tiède poulet & riz brun [light chicken salad & brown rice] 12.90
ve healthy veggie salade [no meat Mondays] 9.90	salade tiède greens & poulet [light chicken salad] 11.90
teriyaki saumon "on a bed" [salmon teriyaki on a bed] 414 kcal 11.90	

gyoza & bao [servi chaud]

ravioli asiatique & brioches fourrées, cuits à la vapeur
steamed Asian gyoza dumplings & soft steamed filled buns

ve gyoza légumes [vegetable fusion gyoza] 240 kcal 6.90	gyoza crevettes [prawn gyoza] 229 kcal 9.90
gyoza poulet [chicken & spring onion gyoza] 251 kcal 7.90	bao canard [hoisin duck bao/buns] 294 kcal 8.90

rice bowls [servi chaud]

riz brun au sésame, mélanges de légumes, herbes fraîches et sauces asiatiques
wholegrain sesame brown rice, sauces & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

poulet teriyaki [teriyaki chicken] 518 kcal 12.90	poulet teriyaki épicé [spicy teriyaki chicken] 578 kcal 12.90
double poulet teriyaki [double teriyaki chicken] 670 kcal 15.90	double poulet teriyaki épicé [double spicy teriyaki chicken] 730 kcal 15.90
poulet thaï [thai chicken] 640 kcal 12.90	ve boulettes veggie & teriyaki [veggie meatballs teriyaki] 684 kcal 11.50
double poulet thaï [double thai chicken] 640 kcal 16.50	ve boulettes veggie & coco [veggie meatballs & coco] 9.90

noodle bowls [servi chaud]

nouilles udon, gyoza ou poulet [mariné au miso], bouillon de poulet ou de champignons, mélange de légumes et herbes fraîches
udon noodles, gyoza dumplings or [miso-marinated] chicken, itsu brilliant broth & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

ve noodle & gyoza légumes [veggie gyoza noodle bowl] 459 kcal 9.90	ve Thaï coco noodles [Thai stir-fry style udon] 538 kcal 9.90
noodle & gyoza poulet [chicken gyoza noodle bowl] 457 kcal 11.90	ve Coréen épicé noodles [Korean spicy stir-fry style udon] 545 kcal 9.90
noodle & gyoza crevettes [prawn gyoza noodle bowl] 415 kcal 12.90	

soupes & sides

ve edamame 132 kcal 3.90	soupe miso, vermicelles & gyoza poulet [miso chicken gyoza noodles] 8.90
ve soupe miso [miso soup] 2.90	v riz brun [brown rice] 2.90
ve soupe miso, vermicelles & gyoza légumes [miso veg gyoza noodles] 7.90	

desserts

v mochi glacé [mochi ice cream] 2.50	mousse au chocolat [chocolate mousse] 250 kcal 5.90
coco, mangue, chocolat, vanille ou citron-yuzu [x1] 75 kcal 2.50	v mangue [mango] 5.90

boissons fraîches

vittel 50cl 0 kcal 2.70
s.pellegrino 50cl 0 kcal 2.90
bouteille d'eau réutilisable itsu 50cl 0 kcal 3.80
thé glacé bio tensai tea 33cl 19,8-26 kcal 3.90
ginger beer bio 33cl 92,5 kcal 4.20
limonade bio 33cl 78 kcal 3.90
kombucha kanopé 33cl 51 kcal 4.90
coca-cola 33cl 139 kcal 2.90
coca-cola sans sucres 33cl 1 kcal 2.90
bière asahi super dry 33cl 135,3 kcal 4.50

cafés nespresso & thés

expresso 0 kcal 2.20
double expresso 0 kcal 3.70
americano 0 kcal 2.20
café latté 110 kcal 3.90
cappuccino 90 kcal 3.90
thé vert jasmin 0 kcal 2.90
thé earl grey 0 kcal 2.90
thé breakfast 0 kcal 2.90
thé menthe poivrée 0 kcal 2.90

formules midi

Lunch sushi deal

à partir de
9.90

Un plateau sushi au choix
parmi la sélection

+
2 sides offerts

disponible tous les jours
de 11h30 à 14h30



Lunch bowl deal

à partir de
10.90

Un bowl au choix
parmi la sélection

+
1 side offert

disponible tous les jours
de 11h30 à 14h30



dessert

+3.00 sur le prix de la formule

dessert au choix
parmi la sélection



boisson

+2.00 sur le prix de la formule

boisson au choix
parmi la sélection



ve : vegan. v : végétarien.

sur place • à emporter • en livraison

un adulte a besoin d'environ 2000 kcal par jour adults need around 2000 calories a day